

皇居ラン MAP

ようこそ！ランナーの聖地へ Welcome to The Imperial Palace Running

皇居周回コース

Around the Imperial Palace Course

約5km



check

皇居周辺
ランナー施設

2026年2月時点

＼皇居1周5分で体験/
皇居ラン動画を公開中



皇居ラン Online 5km
<https://kokyorun5km.jp>

- | | | | |
|----------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 RAKU SPA 1010 神田 | 2 サクラカフェ神保町 | 3 Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店 | 4 10 OVER 9 RUN CUBE 錦町 |
| 5 SPA 大手町 | 6 ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One | 7 MARUNOUCHI Bike&Run | 8 アシックスラン 東京丸の内 |
| 9 ラフィネランニング スタイル NEO | 10 HIBIYA RIDE | 11 Re.Ra.Ku PRO 永田町店 | 12 半蔵門ランナーステライト JOGLIS |

皇居周回コースは公共の道路です。裏面の「皇居周辺歩道利用マナー」を必ずご確認ください。
The Imperial Palace Course is a public road. Please read "The Imperial Palace Sidewalk Usage Manner"

TOKYO
RUNNING
FESTA

“東京ランニングフェスタ”は皇居ランニングのマナー啓発に協力しています

Web サイト SNS から最新情報をチェックしよう！
<https://www.marathon.tokyo/events/running-festa/>



Good Run Good Manner

皇居周辺歩道利用マナー

ランナー・ウォーカー・バイカー共通

Manners when using the sidewalk along the periphery of the Imperial Palace

① 歩道は歩行者優先

Priority is given to pedestrians.



② 歩道をふさがない

Large groups should not spread or block footpath.



③ 狭いところは一列に

Be prepared to walk in single file on narrow roads.



④ 周回は反時計回り

Walk or run counterclockwise.



⑤ タイムよりゆとり

Don't run too fast.



⑥ ながら通行は控える

Stop listening to music, or checking your mobile while walking or running.



⑦ 自転車はすぐに止まれるスピードで

Bicyclists must slow down.



⑧ ゴミは必ず持ち帰る

Take your trash home.



⑨ 思いやりの心で

Be considerate.

